**برنامه کارآموزی تغذیه بالینی در بیمارستان (دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه/ورودی 99)**

**نیم سال اول 1403-1402**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **استاد/مربی** | **بخش** | **مکان کارآموزی**  | **زمان** |
| **دکتر سنگ سفیدی** **دکتر عبداللهی** **دکتر اسماعیل زاده (اخلاق حرفه ای)** | کارگاه تئوری  | دانشکده (تمامی گروه های دانشجویان) | از 6 تا 10آبان |
| دکتر توپچیان | کارگاه تئوری و آشنایی با پرونده خوانی و سیستم مشاوره تغذیه در بیمارستان | دانشکده (تمامی گروه های دانشجویان) | از 13 تا 16 آبان |
| دکتر توپچیانخانم اسدی | گروه 1و 2:بخشICUبخش انکولوژیبخش سوختگی | ب. امام علی | از 17 آبان الی 13 آذر |
| دکتر عبداللهی خانم ها اسدی و رحمانی | گروه 1: بخش غدد و گوارش | ب. امام علی/ ب.امام حسن | از 14 الی 20 آذر |
| دکتر سنگ سفیدی خانم اسدی  | گروه 2: بخش کلیه | ب. امام علی |
| دکتر سنگ سفیدی خانم اسدی  | گروه 1: بخش کلیه | ب. امام علی | از 21 الی 27 آذر |
| دکتر عبداللهی خانم ها اسدی و رحمانی | گروه 2: بخش غدد و گوارش | ب. امام علی، ب.امام حسن |
| دکتر عبداللهیخانم شمشیرگران | گروه 1: بخش اطفال | ب. امام رضا، کلینیک امام رضا، خیریه CF | از 28 آذر الی 4 دی |
| دکتر سنگ سفیدی خانم رحمانی | گروه 2: قلب | ب.امام حسن |
| دکتر سنگ سفیدی خانم رحمانی | گروه 1: قلب | ب.امام حسن | از 5 الی 11 دی |
| دکتر عبداللهیخانم شمشیرگران | گروه 2: بخش اطفال | ب. امام رضا، کلینیک امام رضا، خیریه CF |
| دکتر عبداللهی/ دکتر سنگ سفیدی | گروه 1: کلینیک سرپایی | کلینیک سرپایی امام علی | از 12 الی 18 دی |
| دکتر پاسبان/دکتر جلیلوند آقای هنربخش | گروه 2: مدیریت بخش غذا | ب. امام علی، ب. امام حسن  |
| دکتر پاسبان/دکتر جلیلوند آقای هنربخش | گروه 1: مدیریت بخش غذا | ب. امام علی، ب. امام حسن | از 19 الی 25 دی |
| دکتر عبداللهی/ دکتر سنگ سفیدی | گروه 2: کلینیک سرپایی | کلینیک سرپایی امام علی |
| دکتر عبداللهی/ دکتر سنگ سفیدی  | گروه 1و 2: کلینیک سرپایی دانشکده | کلینیک سرپایی امام علی دانشکده (ارائه مباحث جدید در حوزه تغذیه و رژیم درمانی و بحث در مورد آن ها ) | از 26 دی الی 9 بهمن |
| رفع اشکال دانشکده (تمامی گروه های دانشجویی) | از 10 الی 11 بهمن  |
| **ساعات حضور در بخش های بیمارستانی:** 12-8 **ساعات حضور در کلینیک ها:** مطابق با برنامه حضور اساتید/مربیان در کلینیک هاتاریخ آزمون فاینال عملی: 14 الی 17 بهمن  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| شماره دانشجويي | نام و نام خانوادگي | گروه دانشجویان |
| 9914820 | فاطمه فاطمی | گروه اول |
| 9914817 | عطیه عدلی |
| 9914824 | فاطمه لاچین |
| 9914819 | رامک غلامیان |
| 9914801 | شیوا احراری | گروه دوم |
| 9914818 | زهرا عیدی |
| 9824801 | بهاره عابدی |

|  |  |
| --- | --- |
| توضیحات | فرم حضور و غیاب دانشجویان |
| تاریخ | شماره همراه | شماره دانشجویی | نام و نام خانوادگی  | ردیف | گروه |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | فاطمه فاطمی | 1 | اول |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | عطیه عدلی | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | فاطمه لاچین | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | رامک غلامیان | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | شیوا احراری | 1 | دوم |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | زهرا عیدی | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بهاره عابدی | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| امضاء استاد/مربی و تاریخ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آماده سازی تکالیف محوله توسط اساتید و مربیان در زمان مقرر** | **فعالیت مناسب و تلاش مستمر در محیط کارآموزی** | **همکاری با هم گروهی های خویش در انجام وظایف محوله** | **رعایت تکریم ارباب رجوع در محیط کارآموزی** | **همکاری با پرسنل در انجام وظایف** | **برنامه ریزی مناسب در محیط کارآموزی جهت یادگیری مطالب آموزشی** | **استفاده از فرصت های یادگیری و کسب مهارت های لازم** | **ابراز علاقمندی و انتقاد پذیر بودن و داشتن انعطاف** | **رعایت قوانین کارآموزی و مقررات آموزشی ( موازین اخلاق حرفه ای)** | **حضور منظم در محیط** | **فرم ارزشیابی دانشجو توسط استاد/مربی** |
| **نمره هر شاخص از 20** | **شماره همراه** | **شماره دانشجویی** | **نام و نام خانوادگی**  | **ردیف** | **گروه** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | فاطمه فاطمی | **1** | **اول** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | عطیه عدلی | **2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | فاطمه لاچین | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | رامک غلامیان | **4** | **دوم** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | شیوا احراری | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | زهرا عیدی | **2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بهاره عابدی | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** |
| امضاء استاد/مربی و تاریخ |

**سرفصل ها، عناوین و برنامه های آموزشی دوره کارآموزی تغذیه بالینی در بیمارستان (دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه ورودی 99)**

|  |  |
| --- | --- |
| **سرفصل** | **عناوین و برنامه های آموزشی مدنظر** |
| **مدیریت بخش غذایی** | * آشنایی و آموزش در زمینه نیازهای کلی غذایی بیماران بستری در بخش های جراحی (قبل و بعد از جراحی) و ICU ، دیابت و غدد درون ریز، گوارش، کبد و پانکراس، تنظیم برنامه غذایی و مشکلات سرویس دهی برای بیماران این بخش ها
* آشنایی و آموزش آموزش در زمینه نیازهای کلی غذایی بیماران بستری در بخش های کلیه، قلب و عروق و CCU ، کودکان، تنظیم برنامه غذایی و مشکلات سرویس دهی برای بیماران این بخش ها
* آشنایی و آموزش در زمینه نیازهای کلی غذایی بیماران بستری در بخش های انکولوژی و سوختگی، تنظیم برنامه غذایی و مشکلات سرویس دهی برای بیماران این بخش ها
* آشنایی با رژیم های مختلف بیمارستانی شامل رژیم دیابتی، اورمیک، LCF ، پرکالری پر پروتئین، دیالیزی، مایعات، نرم، گاواژ
* آشنایی و آموزش در زمینه نحوه عقد قرارداد پیمانکاری و واگذاری خدمات غذایی جهت تهیه، پخت و توزیع غذا
* آشنایی و آموزش در زمینه نحوه نظارت کارشناس تغذیه ناظر بر اجرای قرارداد پیمانکاری تهیه، پخت و توزیع غذا
* آشنایی و آموزش در زمینه نحوه تنظیم صورت وضعیت ماهانه بخش خدمات غذایی
* آشنایی و آموزش در زمینه فرایندهای اعتباربخشی بخش تغذیه
* آشنایی و آموزش در زمینه HIS بیمارستانی در ارتباط با بخش تغذیه
* آشنایی و آموزش در زمینه بهداشت و ایمنی مواد غذایی در بخش خدمات غذایی
* آشنایی با نحوه چیدمان مواد غذایی در انبار در بخش خدمات غذایی
 |
| **کلینیک مشاوره بیماران سرپایی** | * مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای افراد با بیماری ها و مشکلات شایع مرتبط با تغذیه (از جله لاغری، اضافه وزن و چاقی، دیابت، فشار خون بالا، دیس لیپیدمی، کودکان دچار اختلالات تغذیه ای)
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی برای مراجعین
* تهیه پمفلت آموزشی در ارتباط با تغذیه مراجعین، ارائه آموزش ها و توصیه های تغذیه ای لازم
* حل case و رفع اشکال
* ارائه کلاسی در زمینه موضوعات محوله از طرف اساتید/مربیان
* تکمیل لاگ بوک
 |
| **بخش کودکان** | * مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای کودکان بستری در بخش کودکان
* پرونده خوانی بیماران بستری در بخش، استخراج و تحلیل اطلاعات مورد نیاز جهت انجام مشاوره تغذیه از پرونده بیمار
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی برای بیماران
* تهیه پمفلت آموزشی در ارتباط با تغذیه کودکان بستری، ارائه آموزش ها و توصیه های تغذیه ای لازم
* حل case و رفع اشکال
* ارائه کلاسی در زمینه موضوعات محوله از طرف اساتید/مربیان
* تکمیل لاگ بوک
 |
| **بخش گوارش و غدد درون ریز** | * مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای بیماران بستری در بخش گوارش (همچون بیماری رفلاکس معده-مروی، زخم های پپتیک، سندروم روده تحریک پذیر، بیماری های التهابی روده، سندروم روده تحریک پذیر، سرطان ها)، کبد و صفرا (همچون کبد چرب، سیروز و انسفالوپاتی کبدی، اختلالات کیسه صفرا) و پانکراس (همچون پانکراتیت حاد و مزمن)
* مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای بیماران بستری در بخش دیابت (همچون دیابت نوع 1 یا نوع 2، دیابت بارداری) و غدد درون ریز (همچون اختلالات هیپوتیروئیدی و هیپرتیروئیدی، آدیسون، کوشینگ )
* پرونده خوانی بیماران بستری در بخش، استخراج و تحلیل اطلاعات مورد نیاز جهت انجام مشاوره تغذیه از پرونده بیمار
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی برای بیماران
* تهیه پمفلت آموزشی در ارتباط با تغذیه بیماران، ارائه آموزش ها و توصیه های تغذیه ای لازم
* حل case و رفع اشکال
* ارائه کلاسی در زمینه موضوعات محوله از طرف اساتید/مربیان
* تکمیل لاگ بوک
 |
| **بخش قلب و عروق**  | * مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای بیماران بستری در بخش قلب و عروق و CCU
* پرونده خوانی بیماران بستری در بخش، استخراج و تحلیل اطلاعات مورد نیاز جهت انجام مشاوره تغذیه از پرونده بیمار
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی برای بیماران
* تهیه پمفلت آموزشی در ارتباط با تغذیه بیماران، ارائه آموزش ها و توصیه های تغذیه ای لازم
* حل case و رفع اشکال
* ارائه کلاسی در زمینه موضوعات محوله از طرف اساتید/مربیان
* تکمیل لاگ بوک
 |
| **بخش کلیه** | * مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای بیماران کلیوی (نارسایی مزمن کلیه در مرحله قبل دیالیز و مرحله دیالیز، پیوند کلیه، سنگ کلیه) در بخش کلیه
* پرونده خوانی بیماران بستری در بخش، استخراج و تحلیل اطلاعات مورد نیاز جهت انجام مشاوره تغذیه از پرونده بیمار
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی برای بیماران
* تهیه پمفلت آموزشی در ارتباط با تغذیه بیماران، ارائه آموزش ها و توصیه های تغذیه ای لازم
* حل case و رفع اشکال
* ارائه کلاسی در زمینه موضوعات محوله از طرف اساتید/مربیان
* تکمیل لاگ بوک
 |
| **بخش جراحی و ICU** | * مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای بیماران بستری در بخش جراحی (قبل و بعد از جراحی) و ICU
* مرور کلی بر رژیم غذایی مایعات
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی در بیماران با رژیم غذایی مایعات
* مرور کلی بر رژیم غذایی نرم
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی در بیماران با رژیم غذایی نرم
* مرور کلی بر رژیم غذایی انترال
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی در بیماران با رژیم غذایی انترال
* مرور کلی بر رژیم غذایی parenteral
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی در بیماران با رژیم غذایی parenteral
* پرونده خوانی بیماران بستری در بخش، استخراج و تحلیل اطلاعات مورد نیاز جهت انجام مشاوره تغذیه از پرونده بیمار
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی برای بیماران
* تهیه پمفلت آموزشی در ارتباط با تغذیه بیماران، ارائه آموزش ها و توصیه های تغذیه ای لازم
* حل case و رفع اشکال
* ارائه کلاسی در زمینه موضوعات محوله از طرف اساتید/مربیان
* تکمیل لاگ بوک
 |
| **بخش انکولوژی و سوختگی** | * مرور کلی بر نیازهای تغذیه ای بیماران بستری در بخش انکولوژی و سوختگی
* آشنایی با نحوه استخراج و تحلیل اطلاعات مورد نیاز جهت انجام مشاوره تغذیه از پرونده بیمار
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی در بیماران بستری در بخش
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی در بیماران بستری در بخش
* پرونده خوانی بیماران بستری در بخش، استخراج و تحلیل اطلاعات مورد نیاز جهت انجام مشاوره تغذیه از پرونده بیمار
* ارزیابی وضعیت تغذیه ای، تعیین نیازهای تغذیه ای، تنظیم و ارائه برنامه غذایی برای بیماران
* تهیه پمفلت آموزشی در ارتباط با تغذیه بیماران، ارائه آموزش ها و توصیه های تغذیه ای لازم
* حل case و رفع اشکال
* ارائه کلاسی در زمینه موضوعات محوله از طرف اساتید/مربیان
* تکمیل لاگ بوک
 |